



ELKE SMID

Kompetenz in Kommunikation

**RHETORIK &
AUFTRETEN**

INDIVIDUELLE DAUER

„ Wer reden muss reden, wer gesehen werden will, muss sich zeigen. - Elke Smid

METHODEN

Theorie-Inputs
Einzel- und Gruppenarbeit,
Selbstreflexion
Übungen
Praxistransfer

TEILNEHMER

max. 12 Personen

DAUER

es kommt auf Ihre
Möglichkeiten an

Ihre Investition -
unsere Vereinbarung

Rhetorik & Auftreten

Mehr als 80 Prozent aller Reden, Vorträge und Präsentationen oder auch Verkaufsgespräche werden von den Zuhörern als langweilig wahrgenommen. Das Argument, „Langweilig dürfen sie ruhig sein, Hauptsache die Informationen kommen an“, zieht nicht, da sowohl die Erfahrung als auch die Hirnforschung zeigen, dass es schlicht so nicht klappt, und das aus einem ziemlich einfachen Grund: Menschen überzeugen vor allem durch ihr Auftreten und ihre Haltung. Kurz: Emotion macht munter – Information langweilt!

Im Grunde ist die Rhetorik der Werkzeugkoffer der Kommunikation und umfasst die Themen Gesprächsführung, Sprechtechnik, Körpersprache, aber auch Argumentation und Präsentation sowie den Umgang mit Lampenfieber. In jedem von

uns kann eine charismatische Persönlichkeit stecken, die – sobald Sie die Werkzeuge kennt – ins Rampenlicht tritt.

Ziele / Nutzen

Erste Schritte zu mehr Überzeugungskraft werden gemacht, indem Sie lernen, Erkenntnisse aus der Kommunikationspsychologie anzuwenden, und das in Ihrem Stil. Gut strukturierte Reden sind ein Teil eines souveränen Auftritts, aber auch der Umgang mit Redeangst und Nervosität. In diesem Seminar können Sie üben, sich ausprobieren und die Anwesenden als Publikum nutzen. Sie füllen Ihren persönlichen rhetorischen Werkzeugkoffer, weil Sie es wert sind, gehört und gesehen zu werden.

Inhalte

Experte werden:

„Das-bin-doch-ich“

- Selbstbewusstsein und Selbsterkenntnis
- Bewusstes & Unbewusstes
- Haltung, Einstellung, Werte + Bewertung
- Fühlen – Denken – Agieren
- Körpersprache und Embodiment

Stimme – „Tödliche Waffe oder Streicheleinheit“

- Kontakt zum Gegenüber

- Redetempo, Stimmkraft, Aussprache, Pausentechnik
- Atemtechnik
- Stimmeinsatz bei Standard- und Stress-Situationen

Kommunikative Grundlagen der Rhetorik

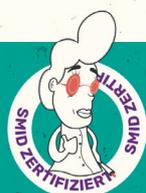
- Von der Einweg- zur Zweiwegkommunikation
- Gehirngerechtes Sprechen
- Machtstruktur der Sprache
- Pyramidales Kommunizieren
- Von der eigenen Überzeugung

zur überzeugenden Ausdrucksweise

- Schlagfertigkeit

Körper & Geist

- Umgang mit Ängsten
- Die Macht der Gedanken
- Ressourcenarbeit (Humor)
- Achtsamkeit
- Mut zur Verlangsamung
- Gewinner- und Verliererhaltung
- Mentales (Selbst)Coaching



Gerne lasse ich Sie an meinen Erfahrungen teilhaben, in meinem Werkzeugkoffer kramen und gebe Ihnen Feedback gewürzt mit Fachwissen und Humor. Nicht Perfektion steht an 1. Stelle, sondern die reine Freude und Leidenschaft an der Kommunikation.